

Спортивно-музыкальное развлечение для детей средней группы

«Здоровье – это здорово!»

Задачи:

Формировать положительный интерес детей к физической культуре;

Воспитывать доброту и взаимовыручку в паре;

В игровой форме развивать основные физические качества: силу, выносливость, ловкость;

Развивать умение взаимодействовать со сверстниками в ходе подвижной игры.

Атрибуты к празднику:

Платочки, кубики, обручи, подарки: бумажные платочки и зубные щетки.

Персонажи:

Фея Чистота, Девочка – Грязнуля.

Ход праздника:

Дети входят в зал под музыку и строятся по линии ковра.

Ведущая:

Здравствуйте, ребята! Сегодня праздник чистоты и здоровья. Всем известно, всем понятно, Что здоровым быть приятно! Только надо знать, Как здоровым стать. Приучай себя к порядку, Делай каждый день... Зарядку!

Ответы детей.

Ведущая:

Ребята у меня есть для вас загадка:

Лег в карман и караулю

Реву, плаксу и грязнулю,

Им утру потоки слез

Не забуду и про нос. (Платок)

Ответ детей.

Инструктор по физической культуре: И мы сделаем с вами веселую разминку с платочками!

Разминка «Матрешки»

Ведущая:

Ребята, кто-то в гости к нам идет! Давайте встретим нашего гостя!

Входит Фея Чистота.

Фея Чистота:

Добрый день! Я – Чистота!

С вами быть хочу всегда!

Я пришла вас научить,

Как здоровье сохранить.

Отгадайте-ка, ребятки,

Мою чистую загадку!

Гладко, душисто, моет чисто.

(Мыло)

Ведущий:

Ребята, поиграем в игру «Мойка»?

Игра «Мойка»

Ход игры: Дети встают парами, выбирают друг друга по желанию. Дети по очереди выполняют поглаживающие движения по спине, проговаривая слова: «Терли-терли свинки. Друг другу спинки». Дети поворачиваются лицом друг к другу, выполняя движения по тексту: «Мыли хвостики-крючки, Отмывали пяточки. Парились веником, Парились березовым. Ух!» Затем игра повторяется.

Ведущая: Кажется, к нам еще кто-то идет!

В зал вбегают Девочка – Грязнуля.

Девочка – Грязнуля:

Я слышу, вы о грязи говорите? Ой, а что это вы такие чистые? Вам не скучно? Что-то мне одной грязненькой ходить скучно стало. А ну, ка я вас запачкаю!

Игра «Клякса»

Ход игры: Звучит музыка Девочка – Грязнуля с помощью «кляксы» пытается задеть носы, ладошки, коленки детей султанчиком темного цвета. Дети должны быстро убрать ладошки, закрыть носы, и спрятать коленки.

Девочка – Грязнуля:

Ну, вот ни кого не испачкала... А нет все таки испачкала!!!

Ведущий:

Ребятки, давайте с вами помоем ручки.

Физминутка «Ладушки-ладошки»

Девочка – Грязнуля:

А вы умеете тихо передвигаться?

Ответы детей.

Фея Чистота:

Ребята, тихо подойдите ко мне!

Ведущий:

Ребятки, тихо ползите ко мне!

Девочка – Грязнуля:

Ну-ка и я вас проверю, бегите тихо ко мне! Нет, не сможете! У вас, не получится!

Ведущий:

Получится! Давай посмотрим!

После того, как дети тихо пробежали, садятся на скамейку тихо.

Грязнуля раскидывает кубики.

Фея Чистота:

А давайте соберем кубики в корзинку, но каждый из вас должен брать по одному кубику в руку и отнести в корзинку, так же и со следующим кубиком.

Девочка – Грязнуля:

А мы заодно проверим, умеют ли они считать.

Дети собирают кубики в корзинку под музыку. (игра проводится 2 раза)

Девочка – Грязнуля:

Вы любите играть? *Ответы детей.*

Хотите еще поиграть? *Ответы детей.*

Давайте поиграем в игру «Лошадки».

Инструктор по физической культуре:

Ребятки, вставайте в пары. (Инструктор по физической культуре раздает обручи). Грязнуля, вставай в пару с Феей Чистотой в пару.

Под музыку тихо бегают по залу. Затем меняются местами. Игра проводится 2 раза.

Фея Чистоты:

А еще наши детки умеют танцевать. Хочешь, Грязнуля и тебя они научат танцевать.

Девочка – Грязнуля:

Конечно же, хочу! Научите меня танцевать, пожалуйста!

Танец «Маленьких утят»

Девочка – Грязнуля:

Спасибо ребята вам, что научили меня танцевать!

Фея Чистоты:

У меня где-то здесь были спрятаны подарки для вас! Помогите мне их найти.

Дети помогают Фею Чистоту найти мешок с подарками. Затем садятся на скамейку и им раздаются подарки: бумажные платочки и зубные щетки.

Фея Чистоты:

Очень рада я за вас сегодня!

И совет такой вам дам: Занимайтесь физкультурой

По утрам и вечерам.

А за праздник вам веселый

Я вас всех благодарю.

И свои подарки вам на память подарю!

Ведущая:

Там, где дети любят чистоту, грязнулям, делать нечего. Вот и тебе подарок
Грязнуля, чтобы ты вытиралась платком, чистила зубы и стала такой же
чистой как наши детки!

Дети выходят из зала.