

**РАСПОРЯДОК ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ В РЕЖИМЕ
ДИСТАНЦИОННОГО РЕЖИМА**

ВРЕМЯ	ВИД ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
<i>08.30 - 09.00</i>	Подъем. Формирование культурно-гигиенических навыков. Утренняя гимнастика.
<i>09.00 - 09.20</i>	Завтрак
<i>09.30 - 10.30</i>	Образовательная деятельность детей в режиме дистанционного обучения
<i>10.30 - 11.00</i>	Физкультурный досуг
<i>11.00 - 12.00</i>	Самостоятельная игровая деятельность
<i>12.00 - 12.40</i>	Обед
<i>12.40 - 15.00</i>	Дневной сон (отдых)
<i>15.00 - 16.00</i>	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры. Полдник
<i>16.00 - 16.30</i>	Совместная семейная деятельность по конструированию, чтение художественной и познавательной литературы, беседы по ПДД, ОБЖ, ЗОЖ и т.д., рисование
<i>16.30 - 17.30</i>	Самостоятельная игровая деятельность детей
<i>17.30 - 18.00</i>	Ужин
<i>18.00 - 19.00</i>	Совместный просмотр мультимедийных и познавательных фильмов, общение, обсуждение и беседы по содержанию
<i>19.00 - 20.00</i>	Самостоятельная игровая деятельность
<i>20.00 - 21.00</i>	Вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну
<i>21.00 - 08.30</i>	Сон