Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад общеразвивающего вида №400

городского округа Самара

**«Чистота - для здоровья нам нужна! »**

***Физкультурное развлечение для детей младшей группы***



Воспитатель:

Морозова Л.С.

Инструктор по физической культуре:

Дарьютина С.А.

г.о. Самара

**«Чистота - для здоровья нам нужна! »**

***Физкультурное развлечение для детей младшей группы***

**Задачи**:

- повышать интерес детей к физической культуре;

- в игровой форме развивать основные физические качества: ловкость, быстроту, координацию движений;  
- формировать мышечно-двигательные навыки, правильную осанку;

- создавать условия для обобщения элементарных валеологических знаний у детей.

**Атрибуты**:

- разноцветные платочки на каждого ребёнка;

- корзина с кубиками или маленькими мячами;

- подарки на каждого ребёнка, красиво упакованные в большой подарочный мешок;

- султанчик, сделанный из чёрного полиэтиленового пакета.

**Персонажи**:

Фея Чистоты, Грязнуля ( в исполнение родителей).

**Ход развлечения:**

Дети входят в зал под музыку.

**Ведущий:** Здравствуйте, ребята! Сегодня праздник чистоты и здоровья!



Всем известно, всем понятно,  
Что здоровым быть приятно!

Только надо знать,

Как здоровым стать.

Приучай себя к порядку,

Делай каждый день…

**Дети:** …Зарядку!

**Ведущий:** Ребята, отгадайте загадку.

Лёг в карман и караулит

Рёву, плаксу и грязнулю.

Им утру потоки слёз,

Не забуду и про нос.

(Носовой платок)

Правильно, ребята, мы тоже приготовили для вас платочки, но не для слёз, а для радости. Давайте с ними потанцуем!

**Исполняется танец – разминка «Мы весёлые матрёшки».**

****

Входит Фея Чистоты.

****

**Фея Чистоты:** Добрый день! Я - Чистота!

С вами быть хочу всегда!

Я пришла вас научить

Как здоровье сохранить.  
Отгадайте-ка, ребятки

Мою чистую загадку!

Гладко, душисто

Моет чисто.

(Мыло)

**Ведущий:** Ребята, давайте поиграем в игру «Банька»?

**Игра «Банька»**

****

**Ход игры:** Дети встают парами, выбирая друг друга по желанию, по очереди выполняют поглаживающие движения по спине, приговаривая слова:

«Тёрли-тёрли свинки

Друг у друга спинки».

Дети поворачиваются лицом друг к другу, выполняя движения по тексту:

«Мыли хвостики-крючки,

Отмывали пятачки.

Парились, парились.

Ух! »

В зал вбегает Грязнуля.

**Грязнуля:** Я слышу, вы о грязи говорите? А я тут как тут! Что-то мне одной скучно стало. Посмотреть не на кого: все такие чистенькие! А я сейчас вас всех перепачкаю своей кляксой!

**Игра «Кляксы»**

****

**Ход игры**: Звучит весёлая музыка. Грязнуля пытается задеть руки детей султанчиком. Дети должны быстро убрать руки за спину (можно разнообразить игру- прятать носики, коленочки, ушки и т. д.)

**Ведущий:** Ребятки, мне кажется, Грязнуля нас всё-таки немного испачкала. Давайте помоем ручки.

**Выполняется пальчиковая гимнастика «Умывальная песенка»:**



Мыли мылом ручки,

Мыли мылом ножки.

Вот какие ладушки,

Ладушки-ладошки.

Строили ладошки

Домик для матрёшки.

Вот какие ладушки,

Ладушки-ладошки.

Наварили кашки,

Помешали ложкой.

Вот какие ладушки,

Ладушки-ладошки.

Прилегли ладошки

Отдохнуть немножко.

Вот какие ладушки,

Ладушки-ладошки.

Дети выполняют движения, соответствующие тексту.

**Ведущий:** А теперь, ребята,покажем Грязнуле и Фее Чистоты, какие вы хорошие спортсмены.

**Игра «Пройди тихо»**

****

**Ход игры:** Грязнуля и Фея Чистоты поочерёдно говорят детям команды «Тихо идите ко мне», «Тихо бегите ко мне», «Тихо ползите ко мне»

**Игра «Соберите игрушки».**

**Ход игры:** Грязнуля разбрасывает кубики по всему залу. Ведущая предлагает детям собрать кубики в корзину. Игра проводится два раза.

**Фея Чистоты:** Молодцы, ребята, всё убрали. А теперь потанцуем!

**Исполняется «Танец маленьких утят»**

****

**Фея Чистоты:** Ребятки, я принесла вам подарки, но потеряла их где-то в зале. Помогите мне их найти.

**Игра «найди подарки»**

**Ход игры:** Дети ходят по залу и ищут мешок с подарками.

**Фея Чистоты:**

Рада я за вас сегодня,

И совет такой вам дам:

Занимайтесь физкультурой

По утрам и вечерам.

А за праздник наш весёлый

Я вас всех благодарю.

И подарок

На здоровье подарю!

Фея Чистоты вместе с воспитателями раздают детям подарки.



Грязнуля и Фея Чистоты прощаются с детьми и выходят из зала.